

## Tulokset:

Lymfogen-e -lymfahieronta on nopeatehoinen ja välittömästi aineenvaihduntaa vilkastuttava hoito-menetelmä jaloille ja/tai käsivarsille. Hoitomenetelmä:

### Ehkäisee

- ... selluliitin muodostumista
- ... suonikohjujen syntyä
- ... neste- ja kuona-ainekertymiä

### Poistaa

- ... turvotusta
- ... tukkoisuutta
- ... väsymystä

### Muotoilee

- ... jalkoja ja pakaroita tai käsivarsia

### Uudistaa

- ... ihon toimintoja, jolloin ihosta tulee kimmoisa
- ... vahvistaa verisuonia

### Korvaa

- ... puutteellista liikuntaa vauhdittamalla aineenvaihduntaa ja verenkiertoa

### Vähentää

- ... jalkojen särkyä mm. raskauden aikana, leikkausten jälkeen, fyysisen rasituksen jälkeen

Lymfasukissa ja -jalkaterissä olevat ilmatyynyt täyttyvät ilmalla valitun hoito-ohjelman mukaan vuorotellen ja yhtäaikaan. Hoidon rytmi vaihtelee hoidettavan ongelman mukaisesti. Siksi on tärkeää, että hoitotavoite määritellään yhdessä kosmetologin kanssa. Koneellisen lymfahieronnan kestoksi voidaan valita 30 -60 minuuttia, käytettävästä ajasta riippuen.

Käsivarsille tarkoitettu lymfatakki tekee lymfahieronnan kokonaisvaltaisesti käsille. Käsivarsien hierontaa ei voi tehdä yhtäaikaan jalkojen kanssa, mutta peräkkäin hoidot voidaan suorittaa.

# Lymfogen-e

Turvallinen ja luonnollinen hoitomenetelmä kokonaisvaltaiseen kehon hyvinvointiin



KOSMETOLOGIPALVELUT • HIERONNAT

**KAUNEUSHOITOLA**  
Dibicenter

Nettiajanvaraus 24/7 [www.dibiroi.fi](http://www.dibiroi.fi)

**JAANA RUTONEN**

sairaanhoitaja AMK,  
Sky kosmetologi, koulutettu hieroja

**0400 436 173**

Valtakatu 6 A 5  
96200 Rovaniemi  
[jaana@dibiroi.fi](mailto:jaana@dibiroi.fi)

Kauneushoitola Dibicenter

Jakelija: Disar Oy, Kerava | [www.disar.fi](http://www.disar.fi) © 8035

# Lymfogen-e

## Lymfahieronta virkistää koko kehoa!

Tiesitkö, että noin 70%\* meistä kärsii huonon aineenvaihdunnan ja verenkierron aiheuttamista muutoksista kehossaan?

Lymfogen-e -hoito on syntynyt lääketieteellisen tutkimustyön pohjalta palauttamaan kehon aineenvaihdunnan ja verenkierron luonnolliseen ja toimivaan tasapainoon.



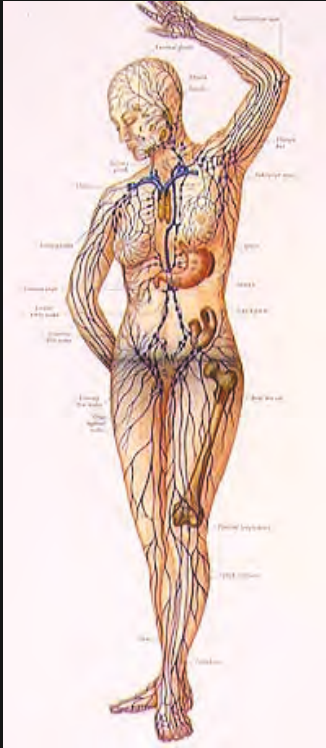
### Hoidettavat ongelmat:

1. Selluliitti, suonikohjut, turvotus, neste- ja kuona-ainekertymät
2. Liikunnan puute (tilapäinen tai jatkuva)
3. Väsymys, tukkoisuus ja jalkojen 'pakotus'

# HYVINVOINTIA

## Mitä kehossa tapahtuu

*Kehomme lymfa- eli imuneste- ja verenkiertojärjestelmiä häiritsevät mm. kehon hormonaaliset muutokset, epäsäännölliset elämäntavat ja sähkölaitteiden keinotekoiset magneettikentät. Fysiologisen soluhengityksen ja -aineenvaihdunnan häiriintyessä kehomme epätasapaino ilmenee monin eri ongelmin mm. turvotuksena, kipuna ja väsymyksenä.*



### Lymfaterapia

Vaikuttaa kudoksiin ja lymfaattiseen järjestelmään. Se aktivoi verenkiertoa, lihaksistoa ja kudoksia niin, että ylimääräinen neste ja kuona-aineet poistuvat sidekudoksista imunestekierto. Hapen määrä elimistössä lisääntyy, kudosten ravinnepitoisuus ja elinvoima paranee samalla kun lihaskireys vähenee. Fysiologisesti kehon laskimoveren- ja lymfanesteen kierto paranevat huomattavasti.

## Sopiiko hoitomenetelmä sinulle?

Lymfogen-e -hoitoa ei suositella, jos

- Paikallinen tulehdus, epilepsia, hypokondria
- Laskimotulehdus, verisuonitulehdus aktiivisessa vaiheessa
- Kasvaimet (väh. 5 vuotta leikkauksesta, paitsi lääkärin luvalla, jolloin laitteen valmistaja ja maahantuoja vapautetaan vastuusta)
- Viimeaikaiset leikkaukset (avoahaava 40 päivää leikkauksesta, paitsi pätevän lääkärin luvalla)

# VIRKEYTTÄ

## Henkilökohtainen hoito-ohjelma:

*Lymfogen-e lymfahierontaa voidaan toteuttaa ilman vartalonhoitotuotteita. Lymfogen-e -hoitomenetelmä voidaan yhdistää myös kasvohoitoon.*



## HOITOVAIHTOEHDOT JALOILLE

### Lymfakierron aktivointi

Toimii erityisesti imusuoniston aktivoinnissa, kudosten detoksifikaation edistämiseksi ja nesteiden sekä kuona-aineiden poistamisessa.

*Sopii aralle kudokselle, jossa on erittäin selkeää turvotusta.*

### Mikroverenkierron aktivointi

Tehostaa lähinnä verenkiertoa, vähentää turvotusta ja lisää kudosten hapensaantia. Pitää kapillaarit joustavina, hellävaraisella vaskulaarisella harjoittelulla.

*Tehostaa verenkiertoa, vähentää stagnaatiota ja parantaa kudosten hapensaantia.*

### Turvonneet jalat

Hoito joka tehostaa veren- ja imunesteiden kiertoa. Palauttaa normaalin solutason metabolismin ja edesauttaa minimoimaan kosmeettisia haittoja.

*Suosittelua asiakkaille, joiden jalkoihin on kertynyt huomattavia määriä nesteitä.*

### Turvonneet reidet

Hoito joka tehostaa veren- ja imunesteiden kiertoa, palauttaa normaalin solutason metabolismin ja auttaa minimoimaan kosmeettisia haittoja.

*Suosittelua asiakkaille, jotka kärsivät kehoon kertyneistä nesteistä ja turvotuksista lähinnä reisien alueella.*

### Vatsan alue

Edistää veren ja imunesteen virtausta, mikä helpottaa oikeaa solujen aineenvaihduntaa. Soveltuu tilanteisiin, joissa epätäydellisyys on erityisen paikallista vatsan alueella.

# TURVALLISESTI

## Raskausajan aikana sekä ennen ja jälkeen leikkauksien

Edistää veren ja imunesteen virtausta työskentelemällä varovasti alaraajoissa. Raskauden aikana, jolloin on lisääntynyttä turvotusta. Parantaa kudosten laatua, joihin on vaikuttanut lääketieteelliset ja kirurgiset toimenpiteet. Palauttaa ihon pinnan mikroverenkiertoa.

*Suosittelua asiakkaille joiden veren- ja imunesteiden oikeaoppinen kierto tulee ylläpitää tai lisätä. Leikkauksien jälkeiset hoidot voidaan suorittaa vasta asiakkaan saatua lääkärin valtuutuksen vastuuvapauslausekkeen.*

## HOITOVAIHTOEHDOT KÄSILLE



### Nesteiden poisto

Auttaa veren ja imunesteiden virtausta, helpottaa turvotuksen poistamista ja minimoi väsymyksen tunteen.

*Parantaa imukudosvirtausta ja vähentää nesteiden kertymistä kudoksiin.*

### Kosmeettinen muotoilu

Syvävaikutteinen ohjelma, joka lisää veren- ja imunesteiden kiertoa, palauttaa oikean tyypisen solutason metabolian ja auttaa minimoimaan kosmeettisia haittoja.

*Sopii henkilöille, joilla on androidi (omenamuotoinen) morfologia.*

### Leikkauksien jälkeinen hoito

Kevyen paineen avulla se stimuloi imunesteitä, mikä auttaa palauttamaan oikean toiminnallisuuden, mikä on merkittävästi muuttunut leikkauksen jälkeen. Auttaa kuona-aineiden poistamista ja ennaltaehkäisee nesteen kertymistä, mikä parantaa kudoksen ulkonäköä.

*Leikkauksien jälkeiset hoidot voidaan suorittaa vasta asiakkaan saatua lääkärin valtuutuksen vastuuvapauslausekkeen.*